

# LITURGIA DOMÁCEJ CIRKVI VEĽKÁ NOC 2021



zostavil František Trstenský  
farár a dekan v Kežmarku

*„Tento deň je zasvätený nášmu Pánovi.  
A nermúťte sa, lebo radosť v Pánovi je vaša sila!“*

(Neh 8, 10)

### **Drahí bratia a sestry,**

na Slovensku sa ani v tomto roku nebudú sláviť veľkonočné obrady verejným spôsobom. Preto všetkých veriacich povzbudzujeme sledovať liturgické obrady veľkonočného trojdnia s diecéznym administrátorom prostredníctvom kanála Youtube ("Rímskokatolícka farnosť Poprad") alebo FB stránky farnosti Poprad, ako aj ďalšie pobožnosti a duchovné aktivity prostredníctvom Kežmarskej televízie alebo internetu: [www.fara-kezmarok.sk](http://www.fara-kezmarok.sk) a [www.kukni.sk](http://www.kukni.sk). Samozrejme, priame prenosy bude prinášať aj katolícka televízia Lux, katolícke rádio Lumen a mnohé iné farnosti. Prosíme Vás, sledujte ich spôsobom, akoby ste na nich boli osobne prítomní so všetkou zbožnosťou a sústredenosťou. Zároveň Vám predkladáme texty domácej liturgie. Jej cieľom je napomôcť zbožnému prežitiu tohtoročných veľkonočných sviatkov v našich domácnostiach. Môže sa ich pomodliť rodina, ale aj jednotlivci. Pošlite tieto texty aj Vaším susedom a známym. Vyprosujeme Vám pokoj zmŕtvychvstalého Krista.

**Vyprosujeme Vám požehnané veľkonočné sviatky!**

# Domáca cirkev

Sväté písmo dosvedčuje, že prví kresťania sa stretávali v súkromných domoch. Apoštol Pavol v úvode svojho listu Filemonovi pozdravuje aj cirkev, „*ktorá je v tvojom dome*“ (porov. Flm 1). Podľa Skutkov apoštolov dom Lýdie sa stal centrom kresťanského spoločenstva vo Filipách (porov. Sk 16, 12 - 15). Keďže kresťanstvo sa prvé tri storočia nemohlo slobodne šíriť a budovať chrámy, domáce cirkvi sa stali:

1. Miestom modlitby a slávenia Eucharistie;
2. Ohniskami viery, kde sa ohlasovalo evanjelium a uskutočňovala kresťanská výchova;
3. Sociálnym prostredím, kde sa stretávali veriaci a vzájomne si pomáhali;
4. Príbytkom pre ohlasovateľov evanjelia;
5. Základom a vzorom pre budúce farnosti a spoločenstvá.

Usilujme sa, aby aj naše rodiny boli takýmito ohniskami živej viery a modlitby, školou vzájomnej lásky a kresťanských čností.

## Náuka Cirkvi

*V rodine, ktorú možno nazvať domácou cirkvou, majú byť rodičia slovom a príkladom prvými hlásateľmi viery pre svoje deti a majú pestovať povolanie vlastné každému z nich a s osobitnou starostlivosťou duchovné povolanie. (II. vatikánsky koncil, Lumen gentium, 11. bod)*

*Duch Svätý, ktorý sa vylieva pri slávení sviatostí, je živým prameňom a nevyčerpatelným pokrmom nadprirodzeného spoločenstva, ktoré veriacich zhromažďuje a spája s Kristom a medzi sebou v jednote Božej Cirkvi. Kresťanská rodina zjavuje a uskutočňuje cirkevné spoločenstvo, preto ju možno a treba nazývať „domácou cirkvou“. (Ján Pavol II., Familiaris consortio, 21. bod)*

*Všetci by sme mali byť schopní povedať, na základe toho, čo sme prežili v našich rodinách: „Spoznali sme lásku, akú má Boh k nám“ (1 Jn 4, 16). Len vychádzajúc z tejto skúsenosti bude môcť pastorácia rodín dosiahnuť, aby boli rodiny zároveň domácimi cirkvami i evanjelizačným kvasom v spoločnosti. (František, Amoris laetitia, 290. bod)*

# BIBLICKÁ KRÍŽOVÁ CESTA

## **V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen**

Milí bratia a sestry, pobožnosť krížovej cesty je naším sprevádzaním Pána Ježiša na jeho poslednej ceste životom. Prečo chceme uvažovať nad zosmiešneným a poníženým človekom, ktorý je zbavený každej dôstojnosti? Z toho dôvodu, že tento človek je zároveň Boží Syn. Pociťujeme niečo pre nás až nepochopiteľné. Prečo Boh, o ktorom veríme, že je večný, všemohúci a nesmrteľný, sa vydal do rúk človeka? Z akého dôvodu? Lebo nám ukazuje, že pokorenie a pošliapanie, ba dokonca kríž a hrob, nie sú poslednou kapitolou Boha, ale ani človeka. Ježiš Kristus prináša svetlo vzkriesenia a slávy. Jednotlivé zastavenie jeho krížovej cesty sú pre nás školou Božích postojov, ale aj nastaveným zrkadlom pre človeka. Pane Ježišu, aj teraz nám hovoríš: „Pod' za mnou“. A tak vykročme spolu s Kristom na túto krížovú cestu.

**K:** Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

**V:** Aj nad dušami v očistci.

## **1. zastavenie: Pán Ježiš v Getsemanskej záhrade**

**K:** Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

**V:** Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

*Tu Ježiš prišiel s nimi na pozemok, ktorý sa volá Getsemani, a povedal učeníkom: „Sadnite si tu, kým odídem tamto a pomodlím sa.“ Vzal so sebou Petra a oboch Zebedejových synov. I doláhli naňho smútok a úzkosť. Vtedy im povedal: „Moja duša je smutná až na smrť. Ostaňte tu a bďte so mnou!“ Trochu poodišiel, padol na tvár a modlil sa: „Otče môj, ak je možné, nech ma minie tento kalich. No nie ako ja chcem, ale ako ty.“ (Mt 26, 36 – 39)*

V Getsemanskej záhrade nám je Pán Ježiš ako človek mimoriadne blízko. Aj na neho doláhli smútok a úzkosť. A ako každý trpiaci aj on prosí svojich najbližších, aby mu zostali nablízku. Utrpenie v rôznych

podobách, od zraňujúcich poznámok cez neúspechy až po zákerné choroby a rozpady vzťahov, je súčasťou nášho života. Pane Ježišu, prosíme Ťa, nauč nás, aby sme boli súcitní s druhými, aby sme potešovali druhých v ich trápeniach.

**K:** Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

**V:** Aj nad dušami v očistci.

## **2. zastavenie: Judášova zrada a zatknutie Pána Ježiša**

**K:** Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

**V:** Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

*A kým ešte hovoril, prišiel Judáš, jeden z Dvanástich, a s ním veľký zástup s mečmi a kyjmi, ktorý poslali veľkňazi a starší ľudu. Jeho zradca im dal znamenie: „Koho pobožkám, to je on; toho chyďte!“ A hneď pristúpil k Ježišovi a povedal: „Bud' pozdravený, Rabbi!“ A pobožkal ho. Ježiš mu povedal: „Priateľu, načo si prišiel!?“ Vtedy pristúpili, položili na Ježiša ruky a zajali ho. Vtedy ho všetci učeníci opustili a rozutekali sa. (Mt 26, 47 - 50. 56b)*

Pozdrav a bozk sú prejavmi ľudskej blízkosti. V tomto zastavení sa však blízkosť zmenila na zradu. Pane Ježišu, ty nám dávaš príklad, že napriek utrženým ranám a podrazom, nemáme prestať veriť, dúfať, milovať a odpúšťať. Odpusť nám, že neraz máme pokušenie utiecť aj pred tebou, ktorý si Láska a Milosrdenstvo.

**K:** Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

**V:** Aj nad dušami v očistci.

## **3. zastavenie: Pán Ježiš pred veľradou**

**K:** Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

**V:** Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

*Tí, čo Ježiša zajali, odvedli ho k veľkňazovi Kajfášovi, kde sa zhromaždili zákonníci a starší. Veľkňazi a celá veľrada zháňali krivé svedectvo proti*

*Ježišovi, aby ho mohli odsúdiť na smrť. Ale nenašli, hoci vystúpilo mnoho falošných svedkov. Napokon prišli dvaja a hovorili: „Tento povedal: »Môžem zboriť Boží chrám a o tri dni ho postaviť.«“ Tu vstal veľkňaz a spýtal sa ho: „Nič neodpovieš? Čo to títo svedčia proti tebe?!” Ale Ježiš mlčal. Veľkňaz mu povedal: „Zaprisahám ťa na živého Boha, aby si nám povedal, či si Mesiáš, Boží Syn.“ Ježiš mu odvetil: „Sám si to povedal. Ale hovorím vám: Odteraz uvidíte Syna človeka sedieť po pravici Moci a prichádzať na nebeských oblakoch.” (Mt 26, 57. 59 - 64)*

Židovská veľrada bola najvyššou náboženskou inštitúciou v krajine. Teraz jej členovia sa zhromaždili, aby posúdili správanie Božieho Syna. Sme svedkami nespravodlivosti a odsúdenia nevinného. Pane Ježišu, koľkokrát aj my posudzujeme veľmi rýchlo druhých, vyslovuje o nich nepravdivé slová, vynášame nesprávne úsudky. Ďakujeme ti za nevinných, ktorým sme ukrivdili, vyriekli urážku a oni sa nám nepomstili, ale priniesli to ako obeť na Tvoj oltár. Pomáhaj nám nasledovať ich príklad.

**K:** Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

**V:** Aj nad dušami v očistci.

#### **4. zastavenie: Peter zapiera Pána Ježiša**

**K:** Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

**V:** Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

*Peter sedel vonku na nádvorí. Prišla k nemu ktoráási slúžka a povedala: „Aj ty si bol s Ježišom Galilejským!” Ale on pred všetkými zaprel: „Neviem, čo hovoríš.” Keď vyšiel k bráne, videla ho iná a povedala tým, čo tam boli: „Tento bol s Ježišom Nazaretským!” On znova zaprel s prísahou: „Nepoznám toho človeka.” O chvíľku pristúpili tí, čo tam stáli, a povedali Petrovi: „Veru, aj ty si z nich, veď aj tvoja reč ťa prezrádza!” Vtedy sa začal zaklínať a prisahať: „Nepoznám toho človeka.” A vtom zaspieval kohút. Tu sa Peter roz-pamätal na slovo, ktoré mu bol povedal Ježiš: „Skôr ako kohút zaspieva, tri razy ma zaprieš.” Vyšiel von a horko sa rozplakal. (Mt 26, 69 - 75)*

Apoštol Peter veľmi rýchlo vyhodnotil situáciu a dôsledky, ktoré by mu spôsobil fakt, že sa pozná s Kristom. Preto odpovedá: „Nepoznám toho človeka.“ Pane Ježišu, odpusť nám, keď sme po počiatočnej horlivosti zanechali dobrý život, lebo sme sa báli reakcie okolia, keď sme nevydržali v našich dobrých predsavzatiach. Prosíme a dúfame, že aj od nás príjmeš, ako si prijal Petrovu ľútosť a vyznanie: „Pane, ty vieš všetko, ty vieš, že ťa milujem.“

**K:** Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

**V:** Aj nad dušami v očistci.

### **5. zastavenie: Pán Ježiš pred Pilátom**

**K:** Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

**V:** Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

*Keď Pilát videl, že nič nedosiahne, ba že pobúrenie ešte vzrastá, vzal vodu, umyl si pred zástupom ruky a vyhlásil: „Ja nemám vinu na krvi tohto človeka. To je vaša vec!“ A všetok ľud odpovedal: „Jeho krv na nás a na naše deti!“ Vtedy im prepustil Barabáša. Ježiša však dal zbičovať a vydal ho, aby ho ukrižovali. (Mt 27, 24 - 26)*

Na prvý pohľad mocný a sebavedomý Pilát je v skutočnosti slabý a servilný. Bojí sa reakcie zástupu pred ním a cisára z Ríma. Prečo by mal kvôli síce nevinnému ale neznámemu mužovi bez vplyvu a moci prísť o pohodlný život? Stačí urobiť teatrálné gesto umytia rúk a zbaviť sa zodpovednosti. Pane Ježišu, odpusť nám, keď si nevšímame druhého človeka, keď zamlčíme pravdu alebo nájdeme množstvo výhovoriek a to všetko kvôli našej zbabelosti, pohodliu a vypočítavosti. Keď každú nedeľu recitujeme pri svätej omši „trpel za vlády Poncia Piláta“, nech je to pre nás napomenutím.

**K:** Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

**V:** Aj nad dušami v očistci.



## **6. zastavenie: Pána Ježiša bičujú a korunujú trnám**

**K:** Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

**V:** Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

*Vladárovi vojaci vzali Ježiša do vládnej budovy a zhromaždili k nemu celú kohortu. Vyzliekli ho a odeli do šarlátového pláštá, z trnia uplietli korunu a položili mu ju na hlavu, do pravej ruky mu dali trstinu, padali pred ním na kolená a posmievali sa mu: „Bud' pozdravený, židovský kráľ!“ Plúli naňho, brali mu trstinu a bili ho po hlave. (Mt 27, 27 - 30)*

Dejiny nám ukazujú, že ľudská zloba nachádza vždy nové prostriedky a moderné formy poníženia ľudskej dôstojnosti. V časoch Ježiša Krista to bolo bičovanie a ukrižovanie, v našej dobe pribudli koncentračné tábory, obchodovanie s ľuďmi, vykorisťovanie zamestnancov, zneužívanie detí. Zdalo by sa, že nás sa z toho nič netýka. Pane Ježišu, odpusť nám všetky tie drobné posmechy, narážky na adresu druhých ľudí, ako vyzerajú, ako sa obliekajú, akí sú trápni... To všetko sa rodí už v našom srdci a rastie ako burina až zamorí celé naše srdce. Prosíme ťa o silu, aby sme vo svojom okolí nesiali tento kúkoľ.

**K:** Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

**V:** Aj nad dušami v očistci.

## **7. zastavenie: Pán Ježiš berie kríž na svoje plecía**

**K:** Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

**V:** Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

*Keď sa mu naposmievali, vyzliekli ho z pláštá a obliekli mu jeho šaty. Potom ho vyziedli, aby ho ukrižovali. (Mt 27, 31)*

Rímski vojaci na Kristove ramená priviazali kus dreveného trámu. Boží Syn s námahou kráčal smerom za hradby mesta, kde sa týčilo skalné bralo Kalvárie. Poháňali ho vojaci a miestami padol. Tradícia hovorí o troch jeho pádoch. Pane Ježišu, ty nám hovoríš: „Kto chce ísť za

mnou, nech zaprie sám seba, vezme svoj kríž a nasleduje ma." (Mk 8, 34)  
Daj nám silu, nasledovať ťa tým, že prijímame na seba každodenné povinnosti, že dodržíme dané slovo, že splníme zverené povinnosti, že sa budeme poctivo učiť a pracovať.

**K:** Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

**V:** Aj nad dušami v očistci.

### **8. zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž**

**K:** Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

**V:** Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

*Ako vychádzali, stretli človeka z Cyrény, menom Šimona. Toho prinútili, aby mu niesol kríž. (Mt 27, 32)*

Šimon sa vracal z poľa, kde asi strávil hodiny v práci. Náhodne prechádzal okolo zástupu, keď v tom ho vojaci schmatli a prinútili ho niesť kríž. Keď je človek v núdzi, nepýta sa na pohnútky toho, kto mu pomáha, ale je vďačný za jeho pomoc. Pane Ježišu, ústami apoštola Pavla od nás žiadaš: „Neste si navzájom bremená“ (Gal 6, 2) a sám si túto pomoc prijal. Pane Ježišu, ďakujeme ti za „Šimonov dnešných čias.“ Odmeň námahu lekárov, zdravotníkov, záchranárov, hasičov, policajtov, zamestnancov v obchodoch a službách a všetkých, ktorí v tieto dni pomáhajú, ktorí sa nepýtajú, kto im preplatí nadčasy a nahradí straty.

**K:** Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

**V:** Aj nad dušami v očistci.

### **9. zastavenie: Pán Ježiš stretáva jeruzalemské ženy**

**K:** Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

**V:** Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

*Šiel za ním veľký zástup ľudu aj žien, ktoré nad ním kvílili a nariekali. Ježiš sa k nim obrátil a povedal: „Dcéry jeruzalemské, neplačte nad mnou, ale plačte samy nad sebou a nad svojimi deťmi.“ (Lk 23, 27 - 28)*

V to piatkové ráno sa ženy v Jeruzaleme nehanbili za svoje slzy súcitu a ľudskej blízkosti. Náš svet je až príliš hrubý, učí nás pravidlo ostrých lakťov, hovorí, že prežije len najsilnejší jedinec, že nesmieme ukázať naše slabé miesta. Naša spoločnosť potrebuje jemnosť, blízkosť, pohladenie e útechu. Sú to krásne city, ktoré nám hovoria, že ešte stále sme ľuďmi. Pri tomto zastavení pamätajme na mnohé mamy, ktoré sa trápia pre svoje deti, na manželky, ktoré potajomky plačú kvôli svojím manželom... Nech ich slzy vyprosia milosť obrátenia. Modlime sa za všetky ženy, manželky a matky na našom milovanom Slovensku.

**K:** Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

**V:** Aj nad dušami v očistci.

### **10. zastavenie: Pána Ježiša pribijajú na kríž**

**K:** Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

**V:** Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

*Keď prišli na miesto, ktoré sa volá Lebka, ukrižovali jeho i zločincov: jedného sprava, druhého zľava. Ježiš povedal: „Otče, odpusť im, lebo nevedia, čo robia.“ Potom hodili lós a rozdelili si jeho šaty. Ľud tam stál a díval sa. Poprední muži sa mu posmievali a vraveli: „Iných zachraňoval, nech zachráni aj seba, ak je Boží Mesiáš, ten vyvolenec.“ (Lk 23, 33 - 35)*

Nie na vrchu Tábor medzi svojimi učeníkmi, ale na vrchu Kalvárie medzi zločinami nám Kristus odhaľuje svoju slávu. Boh sa necháva ľuďmi pribiť na kríž. Boh sa nezmocňuje tohto sveta armádou ani peniazmi. Kristus vládne tým, že priťahuje láskou, ako sám hovorí: „Až budem zdvihnutý od zeme, všetkých pritiahnem k sebe.“ (Jn 12, 32) Máme v našich domácnostiach kríž? Nie, to nie je ozdoba, ale pamätajme: Kríž je pravá tvár Božej lásky. Pane Ježišu, ty nás z kríža učíš milovať. Daj nám silu, aby sme boli tvojimi učeníkmi.

**K:** Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

**V:** Aj nad dušami v očistci.

## **11. zastavenie: Pán Ježiš prisľubuje kráľovstvo kajúcemu lotrovi**

**K:** Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

**V:** Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

*A jeden zo zločincov, čo viseli na kríži, sa mu rúhal: „Nie si ty Mesiáš?! Zachráň seba i nás!“ Ale druhý ho zahriakol: „Ani ty sa nebojíš Boha, hoci si odsúdený na to isté? Lenže my spravodlivo, lebo dostávame, čo sme si skutkami zaslúžili. Ale on neurobil nič zlé.“ Potom povedal: „Ježišu, spomeň si na mňa, keď prídeš do svojho kráľovstva.“ On mu odpovedal: „Veru, hovorím ti: Dnes budeš so mnou v raji.“ (Lk 23, 39 - 43)*

V utrpení človek zvyčajne myslí viac na seba, rozpráva o sebe a o svojej bolesti. Pri tomto zastavení máme Ježiša v utrpení, ktorý však zabúda na seba a myslí na druhých. K tomu pozýva aj nás. Obaja lotri sa obracajú priamo na Krista, ale rozdielnym spôsobom. Z jednej strany zaznieva rúhanie, z druhej strany lútosť. Nekajúci lotor sa dožaduje záchranu. Kajúci lotor žiada od Krista Božie kráľovstvo. Pane Ježišu, v modlitbe Otčenáš, ktorú si nás naučil a ktorú sa denne aj viackrát modlíme, prosíme o tvoje kráľovstvo. Kto prosí „príď kráľovstvo tvoje“, ten prijíma Božiu vôľu ako meradlo a najvyššiu hodnotu svojho života. Nechceme zabúdať na tento náš záväzok.

**K:** Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

**V:** Aj nad dušami v očistci.

## **12. zastavenie:**

### **Pod krížom Pána Ježiša stojí jeho matka a milovaný učeník**

**K:** Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

**V:** Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

*Pri Ježišovom kríži stála jeho matka, sestra jeho matky, Mária Kleopasova, a Mária Magdaléna. Keď Ježiš uzrel matku a pri nej učeníka, ktorého miloval, povedal matke: „Žena, hľa, tvoj syn!“ Potom povedal učeníkovi: „Hľa, tvoja matka!“ A od tej hodiny si ju učeník vzal k sebe. (Jn 19, 25 - 27)*

Dve postavy pod Ježišovým krížom – matku a milovaného učeníka nespája biologické, ale duchovné puto matky a syna. Milovaný učeník prijal Ježišovu matku za svoju duchovnú matku. Tým naplňa Kristov závet z kríža. Mária sa stáva matkou všetkých Ježišových učeníkov. Pane Ježišu, pod tvojím krížom vyznávame, že aj my sa chceme usilovať žiť v tomto svete ako tvoji milovaní učenici, tzn. učenici, v ktorých budeš mať zaľúbenie. Mária, ty Ježišova a naša matka, v týchto dňoch a týždňoch buď posilou zvlášť pre tých, ktorí pamätajú na starých a opustených a starajú sa o nich.

**K:** Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

**V:** Aj nad dušami v očistci.

### **13. zastavenie: Pán Ježiš na kríži zomiera**

**K:** Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

**V:** Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

*Bolo už okolo dvanástej hodiny a nastala tma po celej zemi až do tretej hodiny popoludní. 45 Slnko sa zatmelilo, chrámová opona sa roztrhla napoly a Ježiš zvolal mocným hlasom: „Otče, do tvojich rúk porúčam svojho ducha.“ Po tých slovách vydýchol. (Lk 23, 44 - 46)*

Boží Syn počas celého svojho života plnil vôľu nebeského Otca. Na kríži mu odovzdal svojho ducha. Pane Ježišu, kiežby sme sa aj my usilovali, aby sme každým dychom nášho života oslavovali nebeského Otca. Máme obavu a možno aj strach, keď príde chvíľa nášho odchodu z tohto sveta. Už teraz preto prosíme, aby si nám dal milosť, aby aj naše posledné slová boli ako tie tvoje.

**K:** Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

**V:** Aj nad dušami v očistci.

#### **14. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú**

**K:** Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

**V:** Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

*Tu istý muž menom Jozef, člen rady, dobrý a spravodlivý človek z judejského mesta Arimatey, ktorý nesúhlasil s ich rozhodnutím ani činmi a očakával Božie kráľovstvo, zašiel k Pilátovi a poprosil o Ježišovo telo. Keď ho sňal, zavinul ho do plátna a uložil do vytesaného hrobu, v ktorom ešte nik neležal. (Lk 23, 50 - 53)*

Kristovo mŕtve telo pochovali. Boží Syn, ktorý ešte aj z kríža učil, teraz stíchol a prikryl ho hrob. Zdá sa, že je všetkému koniec. Avšak Boh ide za všetky ľudské možnosti, za všetky ľudské nádeje a predstavy. Pane Ježišu, ty nás povzbudzuješ slovami „Ja som vzkriesenie a život. Pozývaš nás pozeráť sa za horizonty tohto života. Keď premýšľame nad celým svojím životom, vždy pamätajme aj na dôsledky pre našu večnosť.

**K:** Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

**V:** Aj nad dušami v očistci.

#### **Záver**

Pri pobožnosti krížovej cesty si uvedomujeme, že nerozjímame len utrpení Božieho Syna, ale v jeho osobe vidíme utrpenie sveta, ba každého jedného z nás, všetky tie naše menšie i väčšie bolesti tela a zranenia duše. Prosíme Ťa, Pane, pomôž nám, aby sme sa na svoj život pozerali tvojmi očami. Amen.

**K:** Na úmysel sv. Otca

**V:** Otče náš, ... Zdravas, ...

**K:** Pane Ježišu Kriste, vypočuj modlitby sv. Otca, pápeža Františka, aby dosiahol všetko o čo prosí v Tvojom mene od Nebeského Otca, lebo Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov

**V:** Amen.

# VERNÝ SVOJMU POSLANIU

## Krížová cesta s pohľadom na svätého Jozefa

### Úvod:

*Klaniame sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Počas Ježišovho verejného účinkovania sa v žiadnom evanjeliiovom príbehu už nespomína prítomnosť jeho pestúna svätého Jozefa. Z toho sa usudzuje, že v tom čase už svätý Jozef nežil. Ako deti nesú v dospelosti vo svojom srdci spomienku na svojich rodičov, môžeme predpokladať, že aj Pán Ježiš si zachoval pečať svojho pozemského otca o to viac, keď ho na krížovej ceste doprevádzala jeho matka Mária, Jozefova manželka. Na Kalváriu v srdciach týchto dvoch osôb vystúpil aj tento tichý muž. V pohľade na Ježišovu krížovú cestu chceme rozjímať aj nad životnou cestou, ktorou prešiel tento spravodlivý muž – Jozef z Nazareta.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### 1. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť

*Klaniame sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Keď Pán Ježiš prišiel do svojej vlasti a učil ich v synagóge, jeho rodáci sa divili a hovorili: „Skade má tento takú múdrosť a zázračnú moc? Vari to nie je tesárov syn?“ (Mt 13, 55) Pre Nazaretčanov bol Ježišov božský pôvod neprijateľný. Hneď ho odsúdili. Bol pre nich iba tesárov syn. Teraz pri výsluchu Pilát vyslovil odsúdenie na smrť. Aj nám hrozí, že si Ježiša vložíme do našich vopred pripravených schém. A keď im nevyhovuje, tak ho odsúdime. Jozef nekládol podmienky Bohu, neodsúdil Máriu, ale prijal pozvanie, ku ktorému ho Boh prostredníctvom anjela pozval. Učme sa aj my tejto čnosti – neodsúdiť, ale prijať.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### 2. zastavenie: Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

*Klaniame sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Pán Ježiš vzal kríž na svoje plecia. Verne naplnia poslanie, pre ktoré prišiel na svet. Evanjelista Matúš pri Jozefovi viackrát používa slovo „vziať“. Jozef si vzal Máriu za svoju manželku. Pred prenasledovaním Herodesa Jozef vzal svoju manželku a dieťa a utiekol do Egypta, aby po Herodesovej smrti znova vzal manželku a dieťa a vrátil sa do Izraela a usadil sa v galilejskom Nazarete. Toto slovo „vziať“ charakterizuje Jozefa ako človeka, ktorý dokáže prijať na seba zodpovednosť a stotožniť sa s poslaním, ktoré mu je určené. Vyprosujme si milosť vernosti v poslaní, ktoré nám Boh zveril.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **3. zastavenie: Pán Ježiš prvýkrát padá pod krížom**

*Klaniame sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Pán Ježiš pod ťarchou kríža padá na zem, ale opäť vstáva a pokračuje ďalej verný svojmu poslaniu. Duchovne sa prenesme do príbehu jeho narodenia. Jozef prichádza s Máriou do Betlehema, kde hľadá nocľah pre svoju manželku, ktorej nadišiel čas pôrodu. Nevzdáva sa a napokon nachádza maštal. Vznešený Boh si volí tie najbiednejšie podmienky, ako teraz všemocný Pán a Boh padá pod krížom, aby opäť vstal. Z lásky k človeku. Čo ty robíš z lásky k Bohu?

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **4. zastavenie: Pán Ježiš sa stretáva so svojou matkou**

*Klaniame sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Matka Mária sprevádzala svojho Syna. Takým bol aj jej manžel Jozef. Vždy pri nej a jej synovi verne stál. Pri narodení, pri obetovaní Ježiša a pri jeho nájdení v chráme Jozef stojí po boku Márie. Preto môžeme povedať, že pri tomto stretnutí syna s matkou bol v ich srdciach prítomný aj tento verný a pokorný strážca Svätej rodiny. Buďme ľuďmi, o ktorých sa môžu druhí oprieť a na ktorých sa môže spoľahnúť aj samotný Boh. Prosme za manželov a otcov, aby verne zastávali svoje miesto v manželstvách a rodinách.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*



### **5. zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž**

*Klaniame sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Ježiš na krížovej ceste prijal Šimonovu pomoc. Túto pomoc prijal od prvých okamihov svojej pozemskej existencie aj z rúk svätého Jozefa. Môžeme si predstaviť, ako Jozef učil Ježiša prvé modlitby, rozprával mu príbehy vlastného národa, učil ho sláviť náboženské sviatky a vysvetľoval Božie prikázania. Každú sobotu kráčali uličkami Nazareta do tamojšej synagógy. Pomáhajme aj my druhým na ich ceste životom a to aj na ich ceste viery.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **6. zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi ručník**

*Klaniame sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Na postave Veroniky si uvedomujeme vzácny dar: ochotu slúžiť. V danej chvíli spoznala, čím môže pomôcť a urobila to. Vidíme to aj na postave svätého Jozefa. Spoznal, že svojimi darmi sa môže stať súčasťou Božích plánov. Ježišovi odovzdal dar práce aj zbožnosti. Neraz prosíme o dar múdrosti, sily, poznania, ale nezabúdajme prosiť aj o dar ochotnej služby. Je veľmi potrebný.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **7. zastavenie: Pán Ježiš padá druhýkrát pod krížom**

*Klaniame sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Na Ježišovej krížovej ceste vyniká jeho poslušnosť Otcovej vôli. Všimnime si aj cestu Jozefa, jeho starostlivého pozemského otca, ktorý s tichosťou poslúcha Boží hlas. Evanjelistovi Matúšovi záležalo na tom, aby nám Jozefa predstavil ako toho, ktorý do bodky vyplnil Božiu vôľu, a tak slúžil dôstojne ako otec Božiemu Synovi. Pri Jozefovi hovoríme o „abrahámovskej“ poslušnosti, lebo s týmto starozákonným patriarchom má viacero spoločných vlastností. Zamerajme sa na tento obraz Jozefa, keď o sebe tvrdíme, že chceme žiť podľa Svätého písma.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **8. zastavenie: Pán Ježiš stretáva plačúce ženy**

*Klaniame sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Vidíme bolesť žien, ktoré plačú nad Ježišom Kristom. Evanjelista Lukáš uvádza, že keď sa 12 ročný Ježiš stratil v chráme, matka Mária mu povedala: „*Tvoj otec i ja sme ťa s bolesťou hľadali.*“ (Lk 2, 48). Jozef je označený výrazom „tvoj otec“ a hovorí sa o bolesti pri hľadaní, tzn. máme dojemný obraz starostlivého Jozefovho otcovstva. Nech nám nechýba jemnosť, citlivosť a spolucítenie v prístupe k druhým.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **9. zastavenie: Pán Ježiš tretíkrát padá pod krížom**

*Klaniame sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

V živote prichádzajú do nášho života kríže – náročné situácie. Ježiš a pred tým aj svätý Jozef nám ukazuje spôsob, ako prijímať ťažké situácie: útek do Egypta, návrat s obavami do rodnej krajiny, starosť so zabezpečením živobytia. Niekedy sa pýtame, k čomu sú dobré kríže, ktoré nás v živote postretnú. Je to príležitosť zošľachtiť ducha a ešte viac sa priblížiť k Bohu.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **10. zastavenie: Pána Ježiša vyzliekajú zo šiat**

*Klaniame sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Keď Pána Ježiša zbavili šiat, potupili jeho dôstojnosť. Ľudia veľakrát v dejinách potupili Božieho Syna a jeho sväté meno. Svätý Jozef dostal od Boha úlohu oznámiť meno narodeného dieťaťa – dáš mu meno Ježiš. Je to jediný raz, čo Sväté písmo hovorí o Jozefovi, že má vyriechnúť nejaké slovo. A on vyriečne „Ježiš“, čo v preklade znamená „Boh je spása“. Nkdy svojim životom nezstavujeme Krista jeho dôstojnosti, ale nech Boží Syn nech je aj našou spásou.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **11. zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž**

*Klaniame sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Evanjelista Ján hovorí: „Boh tak miloval svet, že poslal svojho Syna...“

Teraz mu tento svet prebija klincami ruky a nohy. Boží Syn prechádza „nocou“ ľudskej zloby. Keď Svätá rodina utekala pred kráľom Herodesom, evanjelista Matúš píše, že Jozef „vstal, vzal za noci dieťa i jeho matku a odišiel do Egypta.“ (Mt 2, 14) Ten výraz „za noci“ má hlbokú symboliku. Jozef plní Božiu vôľu nielen „vo dne“, keď je všetko viditeľné a predvídateľné, ale robí to aj „za noci“, pričom vieme, že „noc“ a „temnota“ sú v Biblii často symbolom neistoty a strachu. Vyprosujme si milosť dôvery v Boha aj vtedy, keď príde do nášho života noc a temnota.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **12. zastavenie: Pán Ježiš zomiera na kríži**

*Klaniame sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Pán Ježiš odovzdal svoj život svojmu nebeskému Otcovi. Niekoľko rokov predtým tak urobil Jozef, keďže sa nespomína počas Ježišovho verejného účinkovania. Máme pred sebou obraz Jozefa – patróna dobrej smrti, lebo zomiera v blízkosti dvoch najmilovanejších osôb – svojej manželky Márie, ktorú vždy verne a čisto miloval a „svojho“ Syna, o ktorého sa so všetkou láskou otca staral. Vyprosujme si aj my pokojnú a zbožnú hodinu smrti. Nech vtedy stoja pri nás Ježiš, Mária a Jozef.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **13. zastavenie: Pána Ježiša skladajú z kríža**

*Klaniame sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Možno teraz máme pred očami Ježišovu matku, s akým pohnutím a bolesťou berie do náručia mŕtve telo svojho Syna. Duchovne sa vráťme do Ježišovho detstva, keď Jozef s chvením a radosťou jemne vzal do svojich rúk narodené dieťa. Potom oznámil jeho meno a priniesol ho v náručí s Máriou do chrámu. Prežívajme radosti i bolesti nášho života v poslušnosti Božej vôli.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **14. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú**

*Klaniame sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Drevo jasiel je predzvestou dreva kríža a zavinutie do plienok sa stalo

predobrazom zavinutia Ježišovho mŕtveho tela do plachiet a uloženia do hrobu. Simeon pri obetovaní hovorí o Kristovi ako o znamení, ktorému budú protirečiť, a jeho matke predpovedá meč bolesti, ktorý prenikne jej dušu. Je to odkaz na Ježišovo umučenie a smrť. Svätý Jozef počul tieto slová, ktoré Simeon vyriekol, spolu so svojou manželkou ich prežíval a bol jej oporou až do konca svojej pozemskej púte. Aj dnes mnohí protirečia Kristovi, odmietajú ho, ba až potupujú. Verme, že Božia láska a láska k Bohu je silnejšia ako smrť i hrob.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **Záverečná modlitba:**

*Klaniame sa ti, Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

Svätý Otec František hovorí: „Svätý Jozef urobil zo svojho života dobrovoľné obetovanie sa v láske vloženej do služby Mesiášovi. A preto bol kresťanským ľuďom vždy milovaný. V ňom Ježiš videl nežnosť Boha, tú, ktorá nám dáva akceptovať našu slabosť, prostredníctvom ktorej sa zväčša uskutočňujú Božie plány. Boh nás totiž neodsudzuje, ale prijíma nás, objíma, podopiera nás a odpúšťa nám.“ Nech si aj touto pobožnosťou krížovej cesty viac uvedomujeme, že Boh nás miluje, nech precítíme jeho objatie a nežnosť. Amen.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **Na úmysel Svätého Otca: Otče náš, Zdravas Mária, Sláva Otcu**

# KRÍŽOVÁ CESTA S BIBLICKÝMI CITÁTMÍ

(krátka, no možno bude trvať dlhšie ako zvyčajne)

## **Úvod**

*Nech sa nevzdáľuje kniha tohoto zákona od tvojich úst! (Joz 1, 8a)*

*Teraz uvidíš, či sa moje slovo splní pred tebou a či nie! (Nm 11, 23c)*

## **1. zastavenie - Odsúdenie na smrť**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti – Lebo si svojím krížom vykúpil svet. *Oznámili ti, človeče, čo je dobré a čo žiada Pán od teba: iba zachovávať právo, milovať milosrdenstvo a pokorne chodiť so svojím Bohom. (Mich 6, 8)*

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami – Aj nad dušami v očistci.

## **2. zastavenie - Berie kríž**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti – Lebo si svojím krížom vykúpil svet. *Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu. (Mt 11, 29)*

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami – Aj nad dušami v očistci.

## **3. zastavenie - Prvý pád**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti – Lebo si svojím krížom vykúpil svet. *Som ako zázrak pre mnohých a ty mi mocne pomáhaš. (Ž 71, 7)*

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami – Aj nad dušami v očistci.

## **4. zastavenie - Matka**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti – Lebo si svojím krížom vykúpil svet. *Poznám ťa po mene, ba našiel si milosť v mojich očiach. (Ex 32, 12)*

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami – Aj nad dušami v očistci.

## **5. zastavenie - Šimon Cyrenejský**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti – Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

*Jasaj na chválu Pánovi, celá zem, s radosťou slúžte Pánovi. S plesaním vstúpajte pred jeho tvár. (Ž 100, 2)*

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami – Aj nad dušami v očistci.

### **6. zastavenie – Veronika**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti – Lebo si svojím krížom vykúpil svet. *V srdci mi znejú tvoje slová: "Hľadajte moju tvár!" Pane, ja hľadám tvoju tvár. (Ž 27, 8)*

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami – Aj nad dušami v očistci.

### **7. zastavenie – Druhý pád**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti – Lebo si svojím krížom vykúpil svet. *Pán, Jahve, mi pomáha, preto nebudem zahanbený. Preto som si zatvrdil tvár sťa kmeň a viem, že sa nezahanbím. (Iz 50, 7)*

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami – Aj nad dušami v očistci.

### **8. zastavenie – Plačúce ženy**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti – Lebo si svojím krížom vykúpil svet. *Milosrdenstvo chcem, a nie obeť. (Oz 6, 6)*

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami – Aj nad dušami v očistci.

### **9. zastavenie – Tretí pád**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti – Lebo si svojím krížom vykúpil svet. *Je azda Pánova ruka prislabá? (Nm 11, 23)*

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami – Aj nad dušami v očistci.

### **10. zastavenie – Zvliekanie šiat**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti – Lebo si svojím krížom vykúpil svet. *Nosiš srdce, aké patrí iba Bohu. (Ez 28, 6)*

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami – Aj nad dušami v očistci.

### **11. zastavenie – Pribíjanie na kríž**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti – Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

*Ty, Pane, si môj podiel na dedičstve a na kalichu, v tvojich rukách je môj osud. (Ž 16, 5)*

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami – Aj nad dušami v očistci.

### **12. zastavenie – Smrť na kríži**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti – Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*Toto je môj Syn, môj milovaný, v ktorom mám zalúbenie. (2 Pt 1,17)*

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami – Aj nad dušami v očistci.

### **13. zastavenie – Skladanie z kríža**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti – Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*Pán dal, Pán vzal, nech je Pánovo meno zvelebené! (Jób 1, 21)*

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami – Aj nad dušami v očistci.

### **14. zastavenie – Hrob**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti – Lebo si svojím krížom vykúpil svet.  
*Ja však v spravodlivosti uzriem tvoju tvár a až raz vstanem zo sna, nasýtím sa pohľadom na teba. (Ž 17, 15)*

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami – Aj nad dušami v očistci.

### **Záver**

*Len dávaj pozor na seba a chráň svoju dušu veľmi! (Dt 4, 9)*

# LITURGIA DOMÁCEJ CIRKVI NA ZELENÝ ŠTVRTOK

(odporúčame sláviť vo večerných hodinách, ale tak, aby to nenarušilo sledovanie večernej svätej omše na pamiatku Pánovej večere)

## 1. Úvodné obrady

(Na stôl položte kríž alebo ikonu Kristovho kríža a zažatú sviecu; skratka **V** označuje otca, matku, prípadne podľa situácie niekoho iného, kto vedie liturgiu; skratka **S** označuje spoločné odpovede)

**V:** V mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

**S:** Amen.

**V:** V dnešný večer sa schádzame v našej domácnosti okolo spoločného stola, aby sme si pripomenuli pamiatku Pánovej večere. Ako Pán Ježiš vytvoril spoločenstvo so svojimi apoštolmi, aj my chceme vytvoriť spoločenstvo jeho učeníkov, bratov a sestier, ktorých spája Kristova láska.

**S:** „Kde sú dvaja alebo traja zhromaždení v mojom mene, tam som ja medzi nimi,“ hovorí Pán.

**V:** Pane, najskôr ťa vo chvíli ticha prosíme o odpustenie našich previnení. Zhliadni vo svojom milosrdenstve na nás a odpusť nám naše viny.

Chvíľa ticha

**V:** Na znak vzájomného odpustenia si teraz dajme znak pokoja. (Primeraným spôsobom a podľa zváženia si prítomní vymenia znak pokoja)

**V:** Pane Ježišu, pozri na nás tu zhromaždených, veríme a vyznávame, že si s nami, ako si bol so svojimi učeníkmi pri Poslednej večeri. Ty vidíš naše dobré úmysly a predsavzatia, daj, aby sme medzi sebou a s druhými žili vo svornosti, radosti a láske.

**S:** Amen.



## 2. Spoločný hymnus (ak je možné, môže sa spievať)

**V:** Kde je láska opravdivá, tam Boh prebýva.

**S:** Kde je láska opravdivá, tam Boh prebýva.

**V:** Láska Kristova nás zhromažďuje k stolu.

V ňom sa všetci tešme, radujme sa spolu.

Vrúčne ctíme Boha, nech je puto tuhšie.

Milujme sa bratsky z otvorenej duše.

**S:** Kde je láska opravdivá, tam Boh prebýva.

**V:** Keď nás teda láska spája pri oltári,

Hľadme, by nás nikdy nedelili sváry.

Nech sa od nás vzdialia nehody a spory,

Medzi nami Kristus večné bratstvo tvorí.

**S:** Kde je láska opravdivá, tam Boh prebýva.

**V:** Kriste, Bože, daj nám s blaženými raja,

Obdivovať krásu tvojho obličaja.

Ty, náš nesmierny zdroj čistej blaženosti,

ktorá klíči v čase, zreje vo večnosti. Amen.

**S:** Kde je láska opravdivá, tam Boh prebýva.

## 3. Evanjeliový úryvok

**V:** Čítanie zo svätého evanjelia podľa Matúša (Mt 26, 17 – 19. 26 – 29)

V prvý deň sviatkov Nekvasených chlebov prišli k Ježišovi učeníci a pýtali sa ho: „Kde ti máme pripraviť veľkonočnú večeru?“ On povedal: „Chodte do mesta k istému človeku a povedzte mu: Učiteľ odkazuje: Môj čas je blízko, u teba budem jesť so svojimi učeníkmi veľkonočného baránka.“ Učeníci urobili, ako im Ježiš rozkázal, a pripravili veľkonočného baránka... Pri večeri vzal Ježiš chlieb a dobrorečil, lámal ho a dával učeníkom, hovoriac: „Vezmite a jedzte: toto je moje telo.“ Potom vzal kalich, vzdával vďaky a dal im ho, hovoriac: „Pite z neho všetci: toto je moja krv novej zmluvy, ktorá sa vylieva za všetkých na odpustenie hriechov.“

Hovorím vám: Odteraz už nebudem piť z tohto plodu viniča až do dňa, keď ho budem piť s vami nový v kráľovstve svojho Otca."

**V:** Počuli sme slovo Pánovo.

**S:** Chvála tebe, Kriste.

#### 4. Zamyslenie

**V:** V predvečer svojho umučenia Pán Ježiš pozval k stolu len úzky okruh svojich dvanástich apoštolov na rozlúčkovú večeru. Počas nej nám Boží Syn odovzdal sviatosť svojho Tela a Krvi a s ňou spojenú sviatosť kňazstva. V týchto dňoch sa nemôžeme zúčastňovať bohoslužieb v našich chrámoch. Nezabúdajme však na adoráciu Sviatosti Oltárnej, lebo ona pripravuje naše srdcia a zapaluje ich túžbou po Kristovi. V dnešný večer ďakujme Kristovi za našich kňazov a pomodlime sa za nich. Ježiš pri Poslednej večeri urobil ešte jeden zvláštny úkon, ktorý spomína iba evanjelista Ján. Umyl svojim učeníkom nohy. Toto gesto vyjadruje Ježišovo úplné sebadarovanie a lásku, ktorou obetuje seba samého za spásu sveta. Je to príklad pre učeníkov, aby sa navzájom milovali, ako Ježiš miloval ich. Vystihujú to aj jeho slová, ktorými učeníkom vysvetlil svoje konanie: *„Keď som teda ja, Pán a Učiteľ, umyl nohy vám, aj vy si máte jeden druhému nohy umývať. Dal som vám príklad, aby ste aj vy robili, ako som ja urobil vám.“* (Jn 13, 14 - 15) Preukazujme si v našich domácnostiach skutky lásky podľa príkladu, ktorý nám zanechal Boží Syn.

(Ak niekto chce, môže sa podeliť o krátku myšlienku, ktorá ho oslovila z Božieho slova)

#### 5. Desiatok ruženca (do modlitby sa môžu zapojiť viacerí)

**V:** Za našu rodinu, za všetkých kňazov, za našu farnosť, za našu vlasť, za tých, ktorí trpia chorobou, ako aj za tých, ktorí ju rôznym spôsobom pomáhajú zmierniť, sa teraz pomodlime jeden desiatok z ruženca svetla: **Ježiš, ktorý nám dal seba samého za pokrm a nápoj v Oltárnej sviatosti.** (Ak niekto chce, môže pridať vlastnú prosbu)

## **6. Záverečná modlitba**

**V:** Pane Ježišu, prítomný v Oltárnej sviatosti v bohostánkoch našich kostolov, ale i v tomto našom spoločenstve. Pripomíname si večer, keď si nám odovzdal vzácny dar sviatosti Oltárnej, sviatosti kňazstva a príkaz lásky. Vypočuj naše pokorné prosby. Obdaruj nás v týchto dňoch trezlivosťou a úctivosťou. Posilni našu dôveru, že si s nami a neopúšťaš nás. Sprevádzaj svojim požehnaním všetkých, ktorí vynakladajú osobitné úsilie pre ochranu nášho zdravia. Ochráň ich aj nás pred nebezpečenstvami, ktoré ohrozujú telo i dušu. Daj nám silu, aby sme vytrvali v konaní dobra, lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov.

**S: Amen.**

**7. Uctenie Ježiša Krista prítomného vo Sviatosti Oltárnej** (Podľa možnosti sa všetci členovia otočia tvárou ku kostolu, pokľaknú na jedno koleno a spoločne sa modlia).

**S: Buď pochválená a zvelebená Najsvätejšia sviatosť Oltárna.**  
(3x zopakovať)

**8. Požehnanie** (Rodičia požehnajú deti tak, že im dajú na čelo znak kríža. Podobne manželia sa požehnajú vzájomne tak, že si dajú na čelo znak kríža. Pritom hovoria nasledujúce slová)

**(Meno) Žehnám Ťa v mene Otca, i Syna, i Ducha Svätého. Amen.**

**V:** Zakončíme našu domácu liturgiu tým, že Márii, Matke Cirkvi, zveríme našu rodinu, našu farnosť, našu vlasť i celé ľudstvo, najmä tých, ktorí sa nachádzajú v ťažkostiach a utrpeniach.

**S: Zdravas Mária...**

**V:** Panna Mária, Uzdravenie chorých.

**S: Oroduj za nás.**

**V:** Panna Mária, Pomocnica kresťanov.

**S: Oroduj za nás.**

**V:** Dobrorečme Pánovi.

**S: Bohu vdaka.**

# LITURGIA DOMÁCEJ CIRKVI NA VEĽKÝ PIATOK

(odporúčame sláviť popoludní okolo 15.00 hod., ale tak, aby to nenarušilo sledovanie veľkopiatočnej liturgie na pamiatku Pánovho umučenia)

## 1. Úvodné obrady

(V tento deň odporúčame použiť väčší kríž, alebo ikonu Kristovho kríža a zažatú sviecu, položte ich na stôl; skratka **V** označuje otca, matku, prípadne podľa situácie niekoho iného, kto vedie liturgiu; skratka **S** označuje spoločné odpovede)

**V:** V dnešné popoludnie sa schádzame v našej domácnosti okolo kríža, aby sme si pripomenuli pamiatku Pánovho umučenia. Na vrchu Kalvárie nám Kristus odhaľuje svoju nekonečnú lásku. Boh sa necháva ľuďmi pribiť na kríž. Boh sa nezmocňuje tohto sveta armádou ani peniazmi. Kristus vládne tým, že nás priťahuje láskou.

**S:** „*Až budem vyzdvihnutý od zeme, všetkých pritiahnem k sebe,*“ hovorí Pán.

## 2. Spoločný hymnus

(možno čítať súvisle alebo striedavo na dva chóry)

**V:** Kristus trpel za vás a zanechal vám príklad, aby ste kráčali v jeho šľapajach.

**S:** On sa nedopustil hriechu,  
ani lešť nebola v jeho ústach.

**V:** Keď mu zlorečili, on nezlorečil,  
keď trpel, nevyhrážal sa,  
to postúpil tomu, ktorý súdi spravodlivo.

**S: Sám vyniesol naše hriechy  
na svojom tele na drevo,  
aby sme zomreli hriechu a žili pre spravodlivosť.  
Jeho rany vás uzdravili.**

**V:** Ved' ste boli ako blúdiace ovce, ale teraz ste sa vrátili  
k pastierovi a biskupovi svojich duší.

**S: Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému,  
ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz i vždy i na veky vekov.  
Amen.**

### **3. Evanjeliový úryvok**

**V:** Čítanie zo svätého evanjelia podľa Jána (Jn 19, 25 - 42)

Pri Ježišovom kríži stála jeho matka, sestra jeho matky, Mária Kleopasova, a Mária Magdaléna. Keď Ježiš uzrel matku a pri nej učeníka, ktorého miloval, povedal matke: „Žena, hľa, tvoj syn!“ Potom povedal učeníkovi: „Hľa, tvoja matka!“ A od tej hodiny si ju učeník vzal k sebe. Potom Ježiš vo vedomí, že je už všetko dokonané, povedal, aby sa splnilo Písmo: „Žízňim.“ Bola tam nádoba plná octu. Nastokli teda na yzop špongiu naplnenú octom a podali mu ju k ústam. Keď Ježiš okúsil ocot, povedal: „Je dokonané.“ Naklonil hlavu a odovzdal ducha. Keďže bol Prípravný deň, Židia požiadali Piláta, aby ukrižovaným polámali nohy a sňali ich, aby nezostali telá na kríži cez sobotu, lebo v tú sobotu bol veľký sviatok. Prišli teda vojaci a polámali kosti prvému aj druhému, čo boli s ním ukrižovaní. No keď prišli k Ježišovi a videli, že je už mŕtvy, kosti mu nepolámali, ale jeden z vojakov mu kopijou prebodol bok a hneď vyšla krv a voda. A ten, ktorý to videl, vydal o tom svedectvo a jeho svedectvo je pravdivé. On vie, že hovorí pravdu, aby ste aj vy uverili. Toto sa stalo, aby sa splnilo Písmo: „Kosť mu nebude zlomená.“ A na inom mieste Písmo hovorí: „Uvidia, koho prebodli.“ Potom Jozef z Arimatey, ktorý bol Ježišovým učeníkom, ale tajným, lebo sa bál Židov, poprosil Piláta, aby mu dovolil sňať Ježišovo telo. A Pilát dovolil. Išiel teda a sňal jeho telo. Prišiel aj Nikodém, ten, čo bol kedysi u neho v noci. Priniesol asi sto libier

zmesi myrhy s aloou. Vzali Ježišovo telo a zavinuli ho do plátna s voňavými olejmi, ako je u Židov zvykom pochovávať. V tých miestach, kde bol ukrižovaný, bola záhrada a v záhrade nový hrob, v ktorom ešte nik neležal. Tam teda uložili Ježiša, lebo bol židovský Prípravný deň a hrob bol blízko.

**V:** Počuli sme slovo Pánovo.

**S:** Chvála tebe, Kriste.

#### 4. Zamyslenie

**V:** Podľa jedného starobylého príslovia „aj miesta majú svoju dušu“. Prenesme sa teraz v duchu do Jeruzalema, kde si kresťania uctieva jú miesto, kde bol Ježiš ukrižovaný a hrob, do ktorého bol pochovaný a z ktorého na tretí deň vstal z mŕtvych. V roku 614 Peržania vydrancovali Jeruzalem a z Baziliky Božieho hrobu ukradli relikviu svätého kríža. Byzantský cisár Heraklios Peržanov porazil a v roku 629 v slávnostnom sprievode priniesol relikviu Svätého kríža. Keď sa cisár oblečený do bohatých šiat chystal vojsť do brány, ktorá viedla na Kalváriu, nemohol urobiť ani krok. Vtedy mu jeruzalemský biskup Zachariáš odkázal, aby odložil bohatý oblek, lebo sa nehodí k pokore Ježiša Krista. Cisár poslúchol, dal si dolu kráľovskú korunu, obliekol si bežné šaty obyčajného človeka, vyzul sa a bosý vyniesol svätú relikviu na jej pôvodné miesto. Úctou Ježišovho kríža v našich domácnostiach, neuctievame drevo. Pripomíname si toho, ktorý na ňom zomrel za nás a za našu spásu, lebo „*Boh tak miloval svet, že dal svojho jednorodeného Syna, aby nezahynul nik, kto v neho verí, ale aby mal večný život.*“ (Jn 3,16) Kríž je pravá tvár Božej lásky. Pane Ježišu, ty nás z kríža učíš milovať. Daj nám silu, aby sme boli tvojimi učenívými žiakmi.

(Ak niekto chce, môže sa podeliť o krátku myšlienku, ktorá ho oslovila z Božieho slova)

#### 5. Prosby

**V:** V dnešný deň, keď si pripomíname umučenie Pána Ježiša, ktorý vylial svoju krv na kríži na záchranu nás i celého sveta, predložme mu naše prosby. Volajme spoločne: Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.

**S:** Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.

**V:** Prosíme ťa za nášho Svätého Otca Františka, za našich biskupov, kňazov a diakonov, aby v horlivosti slúžili Božiemu ľudu.

**S: Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.**

**V:** Prosíme ťa za tých, ktorí spravujú našu vlasť, naše mestá a obce, aby vždy pamätali na spoločné dobro a zachovávanie spravodlivosti pre všetkých.

**S: Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.**

**V:** Prosíme ťa za tých, ktorí tieto dni prežívajú v chorobe, samote a úzkostiach, buď im útechou a posilou.

**S: Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.**

**V:** Prosíme ťa za lekárov, sestry a dobrovoľníkov, posilňuj ich na duchu i na tele.

**S: Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.**

**V:** Prosíme ťa za našich zomrelých, prijmi ich do svojho nebeského kráľovstva.

**S: Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.**

**V:** Prosíme ťa za seba samých, neopúšťaj nás vo chvíľach skúšky, ale vyslobod' nás od každého zla.

**S: Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.**

**V:** Prosíme ťa aj za tieto naše prosby (Ak niekto chce, môže pridať vlastnú prosbu)

**S: Ukrižovaný Ježišu, vyslyš nás.**

**V:** Bolestný Ježišu, ty si sa v dnešný deň obetoval z lásky k nám, s dôverou v tvoju nekonečnú lásku predkladáme tieto svoje prosby. Vypočuj nás pokorne prosiacich o tvoje milosrdenstvo, lebo ty žiješ a kraľuješ na veku a vekov.

**S: Amen.**

**6. Uctenie svätého kríža – z modlitby sv. Anzelma** (všetci prítomní si kľaknú na kolená okolo kríža, ktorý je položený na stole)

**V:** Svätý kríž, ty nám pripomínaš kríž, na ktorom zomrel náš Pán Ježiš Kristus, aby nás priviedol z večnej smrti, do ktorej nás uvrhla naša úbohosť, k večnému životu, ktorý sme hriechom stratili.

**S: Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

**V:** Klaniam sa, zvelebujem a oslavujem ten kríž, ktorý pre nás predstavuješ. Tým krížom sa klaniam nášmu milosrdnému Pánovi a všetkému, čo pre nás v milosrdenstve vykonal. Kríž hodný lásky, v ktorom je naša spása, náš život a vzkriesenie.

**S: Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

**V:** Ó krížu, vybraný a pripravený pre takéto nevýslovné dobro, dielo, ktoré sa na tebe dovŕšilo, ťa vyvyšuje väčšmi než celá chvála ľudských či anjelských myšlienok a jazyka. V tebe a skrze teba je môj život a moja spása; v tebe a skrze teba je celé moje dobro; „kiež sa nechválím nič iným, len tebou“.

**S: Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

**V:** Nech je teda moja sláva skrze teba a v tebe; nech je moja pravá nádej skrze teba a v tebe. Skrze teba sú moje hriechy zotrené, skrze teba je moja duša mŕtva pre môj starý život a žije novým životom spravodlivosti.

**S: Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

(Podľa zváženia a pri zachovaní hygienických predpisov môže každý bozkom uctiť kríž. Môže sa spoločne zaspievať pieseň z Jednotného katolíckeho spevníka č. 131: *Ach, podťe kresťania*, alebo iná vhodná pieseň)



**7. Korunka k Božiemu milosrdenstvu** (do modlitby sa môžu zapojiť viacerí)

**V:** Za našu rodinu, za všetkých kňazov, za našu farnosť, za našu vlasť, za tých, ktorí trpia chorobou, ako aj za tých, ktorí ju rôznym spôsobom pomáhajú zmierniť, sa teraz pomodlime Korunka k Božiemu milosrdenstvu. (Ak niekto chce, môže pridať iný úmysel)

### **8. Záverečná modlitba**

**V:** Pane Ježišu, v deň tvojho bolestného umučenia a smrti pri tvojom kríži vyznávame, že aj my sa chceme usilovať žiť v tomto svete ako tvoji milovaní učeníci. Ty nás voláš: „*Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme svoj kríž a nasleduje ma.*“ (Mk 8, 34) Prosíme ťa o silu trpezlivo a s dôverou ťa nasledovať. Pane Ježišu, ústami apoštola Pavla od nás žiadaš: „*Neste si navzájom bremená*“ (Gal 6, 2). Nauč nás pozornosti a vlúdnosti, aby sme v našich spoločenstvách boli súcitní s druhými a aby sme ich potešovali v trápeniach, lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov.

**S: Amen.**

**V:** Zakončíme našu domácu liturgiu tým, že sa obrátíme v modlitbe k Sedembolestnej Panne Márii, patrónke Slovenska. Mária, Ježišova a naša matka, ty si verne stála pod krížom, v týchto dňoch a týždňoch buď posilou nám, ale zvlášť starým, opusteným a trpiacim ako aj tým, ktorí sa o nich starajú.

**S: Sedembolestná Panna Mária, pre tajomstvo tvojich bolestí vypros nám milosrdenstvo u Boha Otca. Predstav mu prebodnuté svoje i Ježišovo Srdce a všetky utrpenia, ktoré si s Ježišom pretrpela za nás na zemi. Amen.**

**V:** Sedembolestná Panna Mária, patrónka Slovenska.

**S: Oroduj za nás.**

**V:** Panna Mária, Kráľovná rodiny.

**S: Oroduj za nás.**

**V:** Dobrorečme Pánovi,

**S: Bohu vďaka.**

# LITURGIA DOMÁCEJ CIRKVI NA VEĽKONOČNÚ VIGÍLIU

(odporúčame sláviť vo večerných hodinách, ale tak, aby to nenarušilo sledovanie obradov veľkonočnej vigílie Pánovho zmŕtvychvstania)

## 1. Úvodné obrady

(Na stôl položte kríž alebo ikonu Kristovho kríža, pohár so svätenou vodou, vetvičku. Na stole ponechajte nezažatú sviecu; ak je možné, nech každý má aj svoju vlastnú sviečku; skratka **V** označuje otca, matku, prípadne podľa situácie niekoho iného, kto vedie liturgiu; skratka **S** označuje spoločné odpovede)

**V:** V mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

**S:** Amen.

**V:** V dnešný večer sa schádzame v našej domácnosti okolo spoločného stola, aby sme oslávili vzkriesenie Pána Ježiša. Boží Syn nezostal v hrobe. Nepatrí smrti, nie je postavou z minulosti. On nás neopustil. Živý a oslávený je prítomný medzi nami.

**S:** „**Bol som mŕtvy, a hľa, žijem na veky vekov a mám kľúče od smrti a podsvetia,**“ hovorí Pán.

## 2. Obrad svetla

(Zapáli sa svieca na stole)

**V:** Kristus, Svetlo sveta.

**S:** Bohu vďaka.

(Podľa zväženia môžu mať všetci v rukách sviečky, ktoré si v tejto chvíli zažnú od sviece na stole. Potom pokračujú recitovaním nasledujúceho žalmu)

**V:** Pán je moje svetlo a moja spása

**S:** Pán je moje svetlo a moja spása

**V:** Pán je moje svetlo a moja spása,  
koho sa mám báť?

Pán je ochranca môjho života,  
pred kým sa mám strachovať?

**S:** Pán je moje svetlo a moja spása

**V:** O jedno prosím Pána a za tým túžim,  
aby som mohol bývať v dome Pánovom  
po všetky dni svojho života,  
aby som pocítoval nehu Pánovu  
a obdivoval jeho chrám.

**S:** Pán je moje svetlo a moja spása

**V:** Čuj, Pane, hlas môjho volania,  
zľutuj sa nado mnou a vyslyš ma.  
V srdci mi znejú tvoje slová: „Hľadajte moju tvár!“  
Pane, ja hľadám tvoju tvár.

**S:** Pán je moje svetlo a moja spása

**V:** Verím, že uvidím dobrodenia Pánove v krajine žijúcich.  
Očakávaj Pána a buď statočný;  
srdce maj silné a drž sa Pána.

**S:** Pán je moje svetlo a moja spása

**V:** Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému,  
ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz i vždy i na veky vekov.  
Amen.

## **S: Pán je moje svetlo a moja spása**

Na tomto mieste sa podľa možnosti môže spoločne zaspievať:  
Aleluja, aleluja, aleluja

### **3. Evanjeliový úryvok**

**V:** Čítanie zo svätého evanjelia podľa Marka (Mk 16, 1 - 7)

Keď sa pominula sobota, Mária Magdaléna a Mária Jakubova i Salome nakúpili voňavé oleje a išli ho pomazať. V prvý deň týždňa, skoro ráno, po východe slnka, prišli k hrobu a hovorili si: „Kto nám odvalí kameň od vchodu do hrobu?“ Ale keď sa pozreli, videli, že kameň je odvalený; bol totiž veľmi veľký. Keď vošli do hrobu, na pravej strane videli sedieť mladíka oblečeného do bieleho rúcha a strpli. On sa im prihovril: „Neľakajte sa! Hľadáte Ježiša Nazaretského, ktorý bol ukrižovaný. Vstal z mŕtvych. Niet ho tu. Hľa, miesto, kde ho uložili. Ale choďte a povedzte jeho učeníkom a Petrovi: »Ide pred vami do Galiley. Tam ho uvidíte, ako vám povedal.«”

**V:** Počuli sme slovo Pánovo.

**S: Chvála tebe, Kriste.**

### **4. Zamyslenie**

**V:** Ženy niesli k hrobu voňavé oleje, aby pomazali mŕtve telo. Evanjelista dodáva, že tieto oleje mali ženy dopredu pripravené. Ženy teda so vzkriesením nepočítali. Ježiš je mŕtvy a pomazaním mu chceli prejaviť poslednú úctu, ktorú si zaslúži každý zomrelý. Ide o skutok lásky. Čakajú ich dve prekvapenia. Nečakali, že nájdu odvalený kameň a že nenájdu Ježišovo telo. Naplní ich zmätok, ktorý im pomáha prekonať Boží posol. Evanjelista chce týmto rozprávaním jasne ukázať, že Ježišovo vzkriesenie nebolo pripravenou stratégiou jeho učeníkov, ale neočakávaným dielom Boha. Takým vždy zostane. Ženy vidia, že Ježiš nie je v hrobe, ale skutočnosť, že bol vzkriesený musia prijať s vierou. Podobne je tomu s veriacim každej doby. Pánov anjel povzbudzuje ženy, aby túto radostnú správu odovzdali učeníkom. Budme aj my radostnými nositeľmi a hlásateľmi tejto pravdy.

(Ak niekto chce, môže sa podeliť o krátku myšlienku, ktorá ho oslovila z Božieho slova)

### **5. Vzývanie svätých a obnovenie krstných sľubov**

**V:** Skôr sa ako si dnes obnovíme naše krstné sľuby, obráťme sa k našim nebeským patrónom o ich príhovor a pomoc. V Roku sv. Jozefa prosme tohto ženícha Panny Márie a pestúna Pána Ježiša o ochranu svätej Cirkvi.

**V:** Pane, zmiluj sa – **S:** Pane, zmiluj sa

**V:** Kriste, zmiluj sa – **S:** Kriste, zmiluj sa

**V:** Pane, zmiluj sa – **S:** Pane, zmiluj sa

**V:** Svätá Mária, Matka Božia – **S:** oroduj za nás

**V:** Svätý Michal – **S:** oroduj za nás

**V:** Svätý Jozef – **S:** oroduj za nás

**V:** Svätý Peter a Pavol – **S:** orodujte za nás

**V:** Svätý Ondrej – **S:** oroduj za nás

**V:** Svätý Ján – **S:** oroduj za nás

**V:** Svätá Mária Magdaléna – **S:** oroduj za nás

**V:** Svätý Martin – **S:** oroduj za nás

**V:** Svätý Andrej-Svorad a Benedikt – **S:** orodujte za nás

**V:** Svätý Cyril a Metod – **S:** oroduj za nás

**V:** Svätý Ján Nepomucký – **S:** oroduj za nás

**V:** Svätí košickí mučeníci – **S:** orodujte za nás

**V:** Svätý Ján Pavol II. – **S:** oroduj za nás

**V:** Blahoslavená Zdenka – **S:** oroduj za nás

**V:** Blahoslavená Anna Kolesárová – **S:** oroduj za nás

**V:** Blahoslavený Titus Zeman – **S:** oroduj za nás

**V:** **Svätý** (podľa zváženia možno vložiť mená ďalších svätých)

**V:** Všetci Boží svätí a sväté – **S:** oroduj za nás

**V:** Od všetkého zla – **S:** ochraňuj nás, Pane

**V:** Od každého hriechu – **S:** ochraňuj nás, Pane

**V:** Od večnej smrti – **S:** ochraňuj nás, Pane

**V:** My hriešnici – **S:** prosíme ťa, vyslyš nás

**V:** V tejto chvíli si obnovme záväzok, že Kristus bude vždy naším vzkriesením, životom a svetlom. Spoločne vyznajme našu vieru.

(Podľa zväženia si každý vezme do ruky zažatú sviečku)

**S: Verím v Boha...**

(Každý urobí osobné obnovenie svojej viery)

**Ja (Meno) obnovujem svoje krstné sľuby v mene Otca i Syna i Ducha Svätého.**

**S: Toto je viera naša, toto je viera Cirkvi. Túto vieru vyznávame a ona je našou slávou v Ježišovi Kristovi našom Pánovi.**

(Ten, kto vedie domácu liturgiu pokropí svätenou vodou prítomných)

## **6. Modlitba Pána a obrad pokoja**

**V:** Teraz naše chvály a prosby posilnime modlitbou, ktorú nás naučil náš Pán Ježiš Kristus.

**S: Otče náš...**

**V:** Prišiel Ježiš, stal si doprostred a povedal im: „Pokoj vám!“ Aleluja.

**S: Učeníci sa zaradovali, keď videli Pána. Aleluja.**

**V:** Kristov pokoj nech prebýva medzi nami.

(Primerane podľa zväženia si prítomní vymenia znak pokoja)

## **7. Záverečná modlitba**

**V:** Pane Ježišu, v dnešný večer slávime tvoje víťazstvo nad smrťou, ktoré je nádejou pre celý svet. Ďakujeme ti, že si nás urobil synmi a dcérami nebeského Otca a prijal si nás za svojich bratov a sestry. Pomáhaj nám, aby sme v tomto svete žili ako noví ľudia obnovení milosťami, ktoré pramenia z tvojho slávneho zmŕtvychvstania, lebo ty žiješ a kraluješ na vky vekov.

**S: Amen.**

**V:** Zakončíme našu domácu liturgiu tým, že sa obrátíme v modlitbe k Panne Márii, Kráľovnej nebies: (môže sa aj zaspievať)

**S:** Raduj sa, nebies Kráľovná, aleluja.

Lebo koho si nosila, aleluja,

Z mŕtvych vstal, jak predpovedal, aleluja.

Pros, aby nás k sebe prijal, aleluja.

**V:** Raduj sa a vesel' sa, Panna Mária, aleluja.

**S:** Lebo Pán naozaj vstal z mŕtvych, aleluja.

**S:** Modlime sa

Bože, ty si zmŕtvychvstaním tvojho Syna, nášho Pána Ježiša Krista, potešil celý svet; prosíme ťa, daj, aby sme na príhovor jeho Rodičky Panny Márie dosiahli radosti večného života. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

**V:** Dobrorečme Pánovi,

**S:** Bohu vďaka.

# LITURGIA DOMÁCEJ CIRKVI NA VEĽKONOČNÚ NEDEĽU

(odporúčame sláviť popoludní, ale tak, aby to nenarušilo sledovanie svätej omše Pánovho zmŕtvychvstania)

## 1. Úvodné obrady

(Na stôl položte kríž alebo ikonu Kristovho kríža a zažatú sviecu; skratka **V** označuje otca, matku, prípadne podľa situácie niekoho iného, kto vedie liturgiu; skratka **S** označuje spoločné odpovede)

(Možno začať spoločnou piesňou z Jednotného katolíckeho spevníka č. 201: Raduj sa, cirkev Kristova)

**V:** V mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

**S:** Amen.

**V:** V dnešný slávnostný deň sa schádzame v našej domácnosti okolo spoločného stola, aby sme oslávili zmŕtvychvstania nášho Pána Ježiša Krista. Vzkriesený Pán sa zjavil svojim učeníkom, keď boli zo strachu za zatvorenými dverami a priniesol im pokoj. Chceme ho dnes prosieť, aby aj naše srdcia naplnil pokojom, dôverou a láskou.

**S:** Vo vašich srdciach nech vládne Kristov pokoj, aleluja, aleluja.

**V:** Božie slovo nás povzbudzuje: „*Znášajte sa navzájom a odpúšťajte si, ak by mal niekto niečo proti druhému. Ako Pán odpustil vám, tak aj vy!*“ (Kol 3, 13) Na znak vzájomného odpustenia si teraz dajme znak pokoja. (Primeraným spôsobom a podľa zváženia si prítomní vymenia znak pokoja)

## 2. Spoločný hymnus (môže sa recitovať aj striedavo)

**V:** Apoštol Pavol nás povzbudzuje, aby sme si osvojili zmýšľanie Ježiša Krista. Preto sa modlíme:



**V:** On, hoci má božskú prirodzenosť, nepridržižal sa svojej rovnosti s Bohom, ale zriekol sa seba samého, vzal si prirodzenosť sluhu, stal sa podobný ľuďom a podľa vonkajšieho zjavu bol pokladaný za človeka.

Uponížil sa, stal sa poslušným až na smrť, až na smrť na kríži.

**S:** Preto ho Boh nad všetko povýšil a dal mu meno, ktoré je nad každé iné meno, aby sa na meno Ježiš zohlo každé koleno v nebi, na zemi i v podsvetí a aby každý jazyk vyznával: „Ježiš Kristus je Pán!“ na slávu Boha Otca.

**S:** Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému,  
ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz i vždy i na veky vekov.  
**Amen.**

**V:** Kristus zomrel za naše hriechy, aleluja, aleluja.

**S:** Bol pochovaný a tretieho dňa vstal z mŕtvych, aleluja, aleluja.

### **3. Evanjeliový úryvok**

**V:** Čítanie zo svätého evanjelia podľa Lukáša (Lk 24, 13 - 35)

V ten deň išli dvaja z nich do dediny zvanej Emauzy, ktorá bola od Jeruzalema vzdialená šesťdesiat stadií, a zhovárali sa o všetkom, čo sa prihodilo. Ako sa tak zhovárali a spoločne uvažovali, priblížil sa k nim sám Ježiš a išiel s nimi. Ich oči boli zastreté, aby ho nepoznali. I spýtal sa ich: „O čom sa to cestou zhovárate?“ Zastavili sa zronení a jeden z nich menom Kleopas, mu povedal: „Ty si vari jediný cudzinec v Jeruzaleme, ktorý nevie, čo sa tam stalo v týchto dňoch?“ On im povedal: „A čo?“ Oni mu vraveli: „No s Ježišom Nazaretským, ktorý bol prorokom, mocným v čine i v reči pred Bohom aj pred všetkým ľuďom; ako ho veľkňazi a naši poprední muži dali odsúdiť na smrť a ukrižovali. A my sme dúfali, že on vykúpi Izrael. Ale dnes je už tretí deň, ako sa to všetko stalo. Niektoré ženy z našich nás aj naľakali. Pred svitaním boli pri hrobe, a keď nenašli jeho telo, prišli a tvrdili, že sa im zjavili anjeli a hovorili, že on žije. Niektorí z našich odišli k hrobu a zistili, že je to tak,

ako vraveli ženy, ale jeho nevideli." On im povedal: „Vy nechápaví a ťarbaví srdcom uveriť všetko, čo hovorili proroci! Či nemal Mesiáš toto všetko vytrpieť, a tak vojsť do svojej slávy?" A počnúc od Mojžiša a všetkých Prorokov, vykladal im, čo sa naňho v celom Písme vzťahovalo. Tak sa priblížili k dedine, do ktorej šli, a on sa tváril, že ide ďalej. Ale oni naň naliehali: „Zostaň s nami, lebo sa zvečerieva a deň sa už schýlil!" Vošiel teda a zostal s nimi. A keď sedel s nimi pri stole, vzal chlieb a dobrorečil, lámal ho a podával im ho. Vtom sa im otvorili oči a spoznali ho. Ale on im zmizol. Tu si povedali: „Či nám nehorelo srdce, keď sa s nami cestou rozprával a vysvetľoval nám Písma?" A ešte v tú hodinu vstali a vrátili sa do Jeruzalema. Tam našli zhromaždených Jedenástich a iných s nimi a tí im povedali: „Pán naozaj vstal z mŕtvych a zjavil sa Šimonovi." Aj oni porozprávali, čo sa im stalo cestou a ako ho spoznali pri lámaní chleba.

**V:** Počuli sme slovo Pánovo.

**S:** Chvála tebe, Kriste.

#### 4. Zamyslenie

**V:** Evanjeliový úryvok začína slovami „v ten deň" (Lk 24, 13). Je to deň zmŕtvychvstania, čiže dnes. Všetko začína odchodom učeníkov z Jeruzalema. Nečakali takýto Ježišov koniec, odchádzajú a sú rozčarovaní. V tomto okamihu sa k nim pridáva Ježiš. On ich neopustil, aj keď sa im to tak môže zdať. Božie slovo nás uisťuje, že Boh je ten, ktorý je s nami a sprevádza nás. Boží Syn najskôr ide krokom človeka, aby naučil ľudí ísť krokom Boha. Kládie im otázky, aby učenici sami vyslovili to, čo prežívajú. Potom ich pozýva k premýšľaniu. Viera nie je v prvom rade o tom, že Boh má naplniť naše očakávania a splniť naše želania. Evanjelista píše: „*on sa tváril, že ide ďalej...*" (Lk 24,28) Boh sa nevnučuje človeku, ale čaká na pozvanie. Sú to učenici, ktorí naliehajú: „*Zostaň s nami!*" (Lk 24,29) Kristus neodolá a prijíma pozvanie. Taký je Boh. Nikdy neodmietne, nikdy „neodolá" záujmu človeka. Len či my stojíme o neho! Hostina je v evanجليách dôležitým znakom stretnutia s Bohom. Spomeňme si na márnratného syna, ktorému otec pripraví hostinu; na Zacheja, ktorý prijme Ježiša vo svojom dome; na poslednú večeru. Učenici skúsili prítomnosť

Boha vo svojom strede. Hoci im vzkriesený Pán zmizne pred očami, všetko sa mení. Na začiatku boli zronení, ale teraz sú plní radosti. Volajme s emauzskými učeníkmi: „Pane, zostaň s nami. Zostaň v našej rodine, v našich vzťahoch, potrebujeme ťa.“

(Ak niekto chce, môže sa podeliť o krátku myšlienku, ktorá ho oslovila z Božieho slova)

### **6. Desiatok ruženca** (do modlitby sa môžu zapojiť viacerí)

**V:** Za našu rodinu, za všetkých kňazov, za našu farnosť, za našu vlasť, za tých, ktorí trpia chorobou, ako aj za tých, ktorí ju rôznym spôsobom pomáhajú zmierniť, sa teraz pomodlime jeden desiatok zo slávnostného ruženca: **Ježiš, ktorý slávne vstal z mŕtvych.** (Ak niekto chce, môže pridať vlastnú prosbu)

### **7. Záverečná modlitba**

**V:** Pane Ježišu, ty si zmenil smútok svojich učeníkov na veľkonočnú radosť a priniesol si im pokoj. Aj my prežívame po tieto dni obavy a neistotu. Spolu s emauzskými učeníkmi voláme: Pane, zostaň s nami! Prosíme ťa, pretvor nás na ľudí Veľkej Noci, nech v nás prebýva tvoj pokoj, lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov.

**S: Amen.**

**8. Požehnanie** (Rodičia požehnajú deti tak, že im dajú na čelo znak kríža. Podobne manželia sa požehnajú vzájomne tak, že si dajú na čelo znak kríža. Pritom hovoria nasledujúce slová)

**(Meno) Nech radosť a pokoj vzkrieseného Pána naplní tvoje srdce. Žehnám ťa v mene Otca, i Syna, i Ducha Svätého.**

**Amen.**

**V:** Zakončíme našu domácu liturgiu tým, že sa obrátíme v modlitbe k Panne Márii, Kráľovnej nebies: (môže sa aj zaspievať)

**S:** Raduj sa, nebies Kráľovná, aleluja.

Lebo koho si nosila, aleluja,

Z mŕtvych vstal, jak predpovedal, aleluja.

Pros, aby nás k sebe prijal, aleluja.

**V:** Raduj sa a vesel' sa, Panna Mária, aleluja.

**S:** Lebo Pán naozaj vstal z mŕtvych, aleluja.

**S:** Modlime sa

**Bože, ty si zmŕtvychvstaním tvojho Syna, nášho Pána Ježiša Krista, potešil celý svet; prosíme ťa, daj, aby sme na príhovor jeho Rodičky Panny Márie dosiahli radosti večného života. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.**

**V:** Dobrorečme Pánovi.

**S:** Bohu vďaka.

